

# O ADEUS AO VINHO EM TEMPO DE S. MARTINHO



► O Conjunto António Mafra partilhou o palco do Casino Figueira com a filarmónica da Sociedade Boa União Alhadense

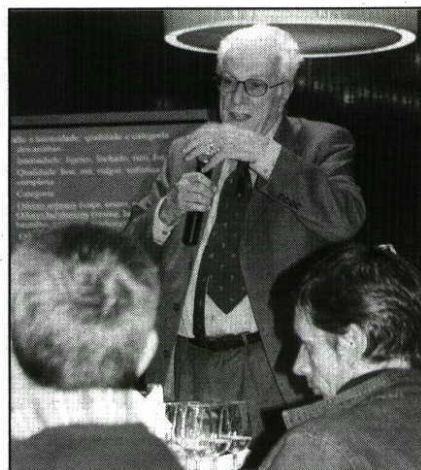
Os 13 dias do evento «Vinhos de Portugal 2011», que decorreu no Casino Figueira de 28 de Outubro a 13 de Novembro, chegaram ao fim com um jantar vínico regado com os melhores vinhos de «Concurso de Vinhos de Lisboa 2011» e animado pelas histórias e curiosidades de Vasco Avillez, ex-presidente da Viniportugal e presidente da CVR Lisboa. Para trás ficava uma semana recheada com outras iniciativas sob a égide de Baco.

## DANIEL SERRÃO E A SAÚDE COM O VINHO

No dia 12, foi Daniel Serrão – o médico português especialista em Ética da vida e conselheiro do Papa; Professor Catedrático de Anatomia Patológica e Doutorado em Medicina – que prestigiou o evento com a sua presença no curso «Saber Beber Inteligente e Saudável», ministrado pelo grão-mestre da CVV, Luís Gusmão Rodrigues. Daniel Serrão apontou os benefícios, a longo prazo, do consumo de vinho (especialmente tinto) ao longo da vida, sem excessos.

“O ideal, para os homens, é uma garrafa de 750 ml, dividida entre o almoço e o jantar”, preconizou.

Para as mulheres, cujo organismo processa o álcool de forma diferente, os valores caem para metade. Os excessos, já se sabe, “destroem neurónios”, e são por isso de evitar, em qualquer idade. O médico deixou ainda outro conselho: nunca beber álcool de estômago vazio.



## VINHOS DE OURO

Para uma sala esgotada, Mário Louro apresentou, no passado dia 10, no Casino Figueira os vinhos de Prestígio e Medalhas de Ouro do Concurso Nacional de Vinhos 2011, numa iniciativa que contou com a presença dos produtores, estando em prova mais de uma dezena de vinhos galardoados.

## S. MARTINHO MUSICAL

No dia 11, a Gala de S. Martinho contou com a animação do portuense Conjunto António Mafra, que não escondeu a comoção pela homenagem que lhe foi prestada pela banda filarmónica da Sociedade Boa União Alhadense, que orquestrou alguns dos seus temas mais conhecidos. Por seu turno, os cerca de 30 elementos da filarmónica, entre os 9 e os 73 anos, também manifestaram a sua satisfação pela oportunidade de partilhar o palco com o grupo que já leva 55 anos de carreira. Registe-se que, antes da Gala, a Confraria do Vinho Verde (CVV), que completa 25 anos em 2012, agraciou os presentes com uma prova e uma pequena palestra sobre este recurso económico português com elevado potencial de exportação.



► Vasco Avillez e Mário Louro em duas das iniciativas que integraram o ciclo «Vinhos de Portugal 2011» no Casino Figueira